



شماره: ۲۹۲/۱۴۰۰/۵/۱۴۵۲
تاریخ: ۱۴۰۰/۰۵/۱۱
پیوست: ...

رؤسا و سرپرستان محترم هیأت‌های بدنسازی و پرورش اندام سراسر کشور

با سلام و تحیت؛

احتراما به اطلاع می‌رساند انجمن پاورلیفتینگ فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران در نظر دارد مسابقات پرس سینه بدون لوازم کشوری را در تمامی رده های سنی، از تاریخ ۱۴۰۰/۰۶/۲۹ لغایت ۱۴۰۰/۰۷/۰۱ با شرایط ذیل در استان چهارمحال و بختیاری برگزار نماید:

شرایط عمومی:

- الف (۱) ورود تیم ها روز دوشنبه عصر مورخ ۱۴۰۰/۶/۲۹ خواهد بود
- الف (۲) هر استان می تواند در قالب یک تیم در مسابقات شرکت نماید و تیم میزبان با دو تیم در مسابقات حضور خواهد داشت و هر تیم یک سرپرست و یک مربی می تواند معرفی کند
- الف (۳) ارائه معرفی نامه از هیات بدنسازی و پرورش اندام استان الزامی است
- الف (۴) کلیه افراد شرکت کننده اعم از ورزشکار، مربی، سرپرست و داور می بایست برگ تست منفی PCR که حداکثر زمان ۷۲ ساعت قبل از مسابقه و فقط از اداره بهداشت شهرستانهای استانها اخذ گردیده را ارائه نمایند
- الف (۵) مسابقات طبق قوانین فدراسیون ipf برگزار خواهد شد.
- الف (۶) کنگره فنی مسابقات رأس ساعت ۱۹ عصر مورخ ۱۴۰۰/۶/۲۹ فقط با حضور سرپرست و مربیان تیم خواهد بود و ثبت نام تیم ها بلافاصله بعد از کنگره فنی انجام خواهد شد.
- الف (۷) با توجه به شیوع بیماری کرونا مسابقات فاقد تماشاگر خواهد بود و سرپرستان محترم تیم ها از آوردن نفرات اضافی اکیدا خودداری کنند و حتما در سالن مسابقات از ماسک استفاده نمایند.
- الف (۸) به همراه داشتن بیمه ورزشی معتبر بنام هیات بدنسازی حداقل تا ۴۸ ساعت قبل از مسابقات الزامی است.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۰/۵/۱۴۵۲

تاریخ: ۱۴۰۰/۰۵/۱۱

پیوست: ...

شرایط مدارک شناسایی و شرایط فنی شرکت کنندگان:

ب(۱) ارائه اصل کارت ملی در هنگام وزن کشی الزامیست

ب(۲) حضور سرپرست و مربی محترم تیم ها به همراه نامه و لیست قطعی شرکت کنندگان در کنگره فنی الزامی است

ب(۳) پیشکسوتان: شناسنامه بدون کبر سن و گواهی سلامت از پزشک الزامی است

۳-۱) پیشکسوتان رده سنی ۴۰ تا ۴۹ سال (متولدین سالهای ۱۳۵۱ تا ۱۳۶۰)

۳-۲) پیشکسوتان رده سنی ۵۰ تا ۵۹ سال (متولدین سالهای ۱۳۴۱ تا ۱۳۵۰)

۳-۳) پیشکسوتان رده سنی ۶۰ تا ۶۹ سال (متولدین سالهای ۱۳۳۱ تا ۱۳۴۰)

۳-۴) پیشکسوتان رده سنی بالای ۷۰ سال (متولدین سال ۱۳۳۰ به قبل)

ب(۴) رده سنی بزرگسالان بصورت آزاد (open)

ب(۵) جوانان (متولدین ۱۳۷۷ تا ۱۳۸۱)

نوجوانان (متولدین سالهای ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۶)

((جوانان و نوجوانان دارای شناسنامه بدون صغر سن))

ب(۶) اوزان عبارتند از: ۱۲۰، ۱۲۰+، ۱۰۵، ۹۳، ۸۳، ۷۴، ۶۶، ۵۹، ۵۳ خواهد بود و وزن ۵۳ فقط متعلق به گروه سنی نوجوانان

و جوانان میباشد.

شرایط پذیرش تیم ها و اهدا حکم و مدال و کاپ قهرمانی

پ(۱) اسکان ورزشکاران و مربیان و سرپرستان تیم ها بعهده میزبان مسابقات خواهد بود

پ(۲) به نفرات برتر حکم و مدال قهرمانی و به تیم های برتر کاپ قهرمانی اهدا خواهد شد.

پ(۳) از بین قهرمانان هر گروه سنی یک نفر به عنوان قهرمان قهرمانان انتخاب خواهد شد.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۰/۵/۱۴۵۲

تاریخ: ۱۴۰۰/۰۵/۱۱

پیوست: ...

پ(۴) معرفی نامه کتبی بایستی یک هفته قبل از شروع مسابقات به فدراسیون اعلام گردد و در صورت عدم اعلام کتبی هرگونه مسئولیت بعهده تیم اعزام کننده می باشد

پ(۵) ورودی هر ورزشکار مبلغ ۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال میباشد که هنگام ثبت نام تیمها بایستی به شماره حساب ۰۱۰۶۳۶۱۵۲۲۰۰۵ نزد بانک ملی بنام فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام واریز گردد
لازم به ذکر است تست دوپینگ بصورت رندوم توسط نادو انجام خواهد شد

لوازم و ادوات در محل مسابقات طبق قوانین مقررات فدراسیون بین المللی پاورلیفتینگ (IPF) میباشد. در تمامی مسابقات بایستی ورزشکاران، مربیان، سرپرستان محترم تیم ها در سامانه ملی فدراسیون ثبت نام و ID دریافت کنند.

ضمنا جهت هرگونه پرسش در خصوص مسائل فنی مسابقه با آقای محمد نجف زاده نایب رئیس انجمن پاورلیفتینگ با شماره ۰۹۱۴۳۴۸۲۳۶۹ تماس حاصل نمائید.

حسن کرباسی
دبیر کل فدراسیون